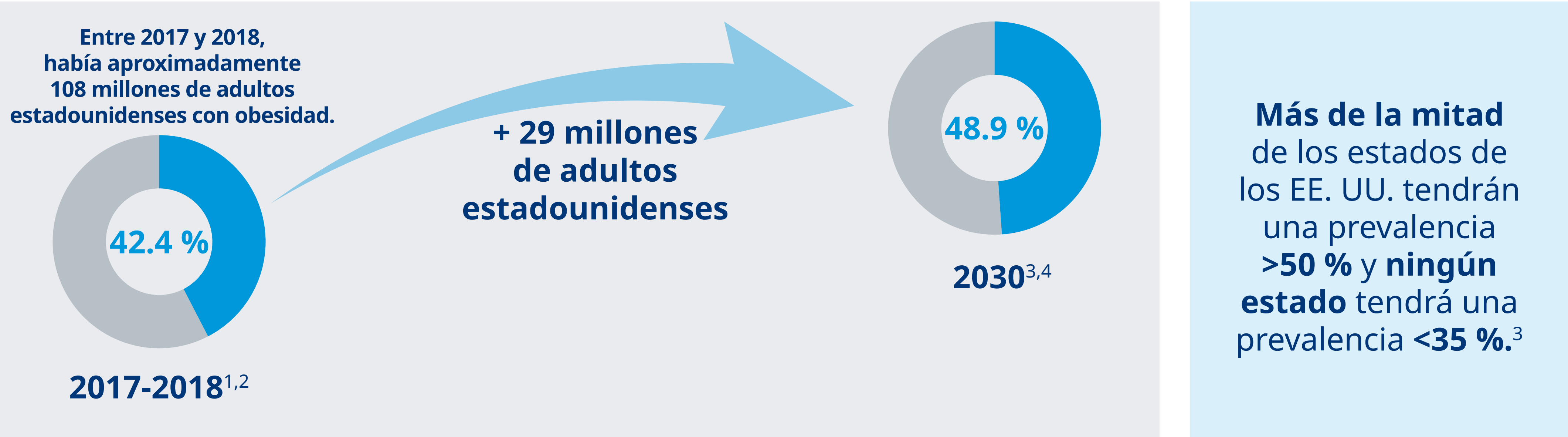


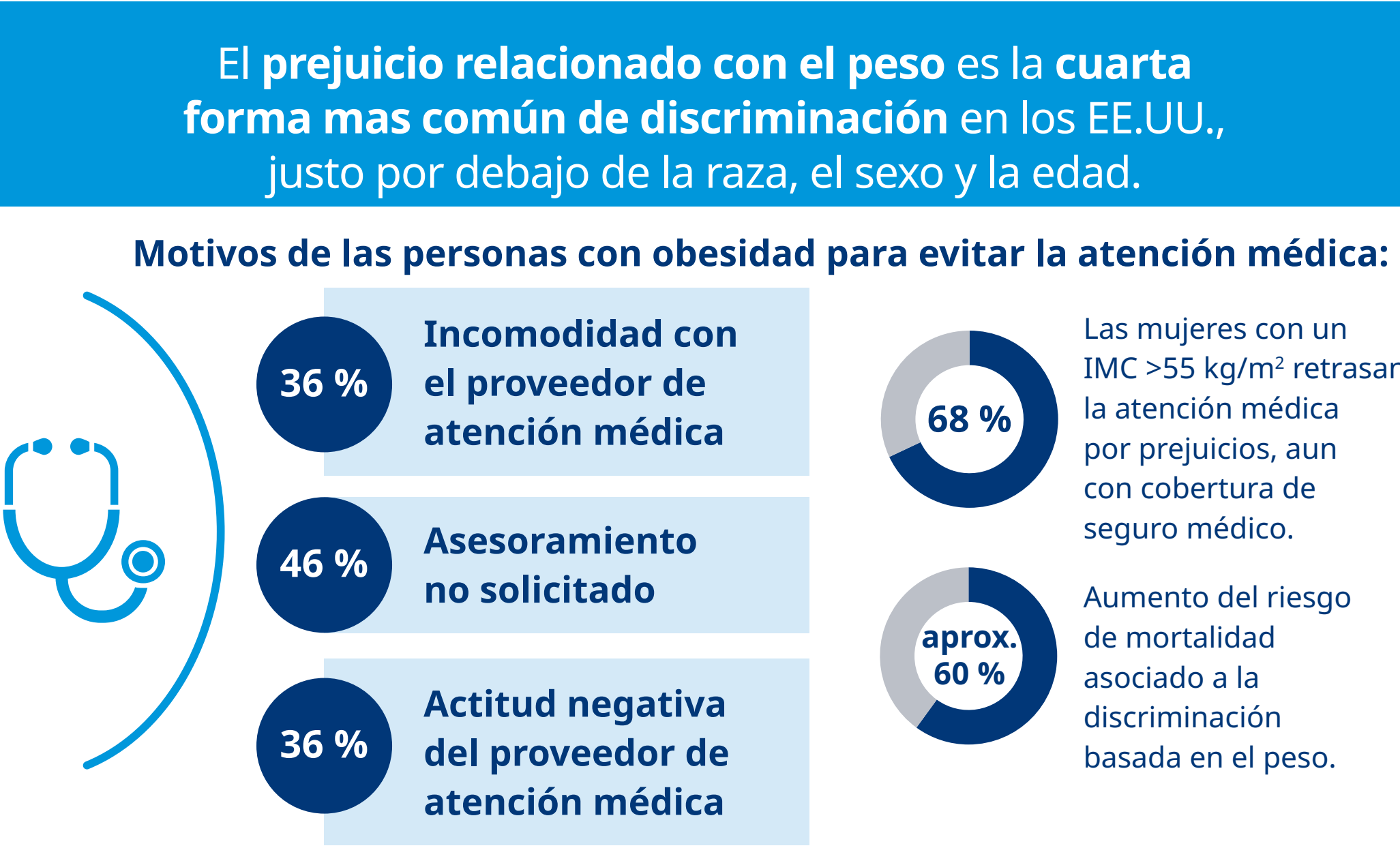
Una enfermedad crónica y grave debido a la inapropiada regulación de la homeostasis energética poco diagnosticada y poco tratada.



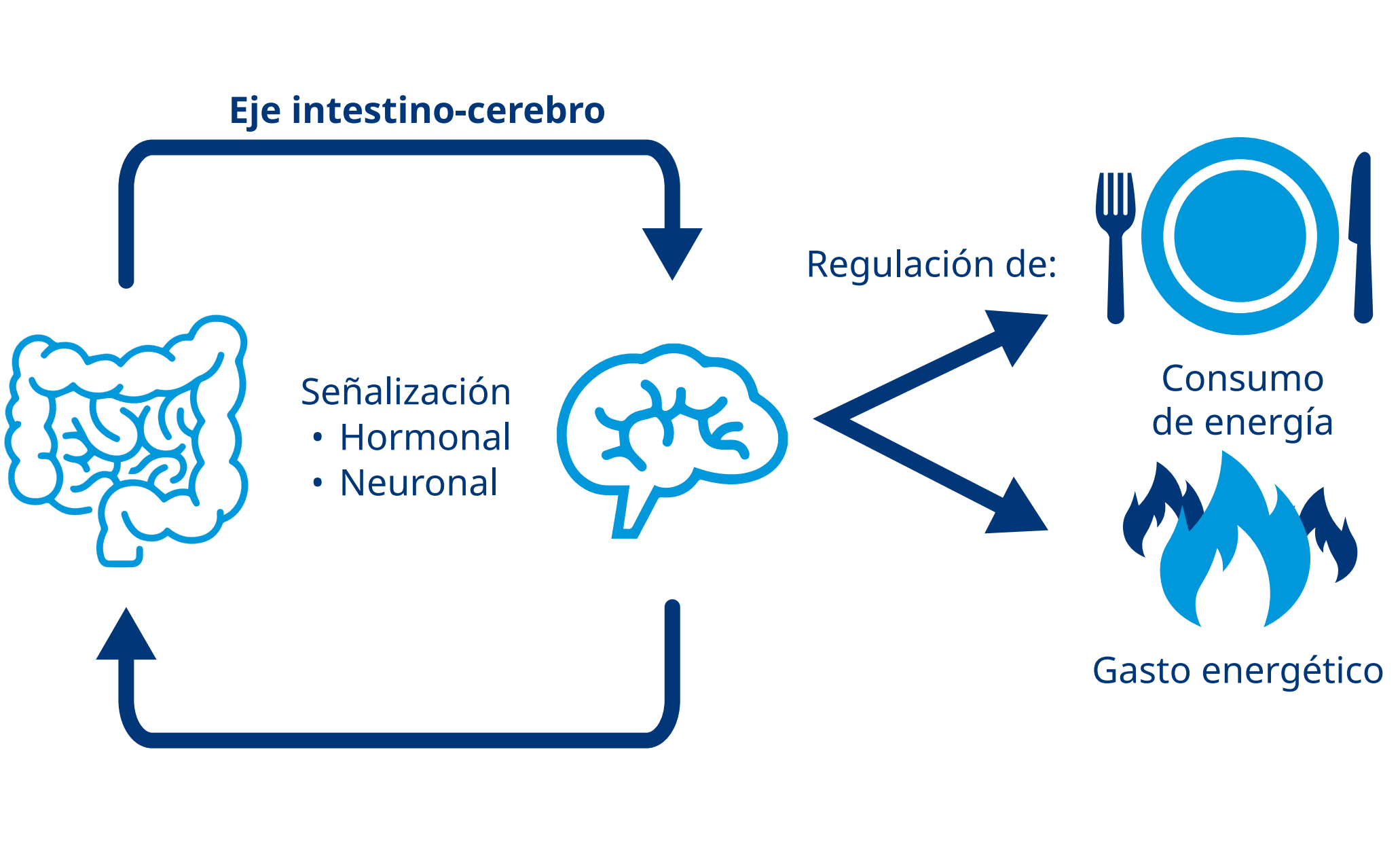
Prevalencia prevista de la obesidad en la población adulta de los EE. UU. para el año 2030



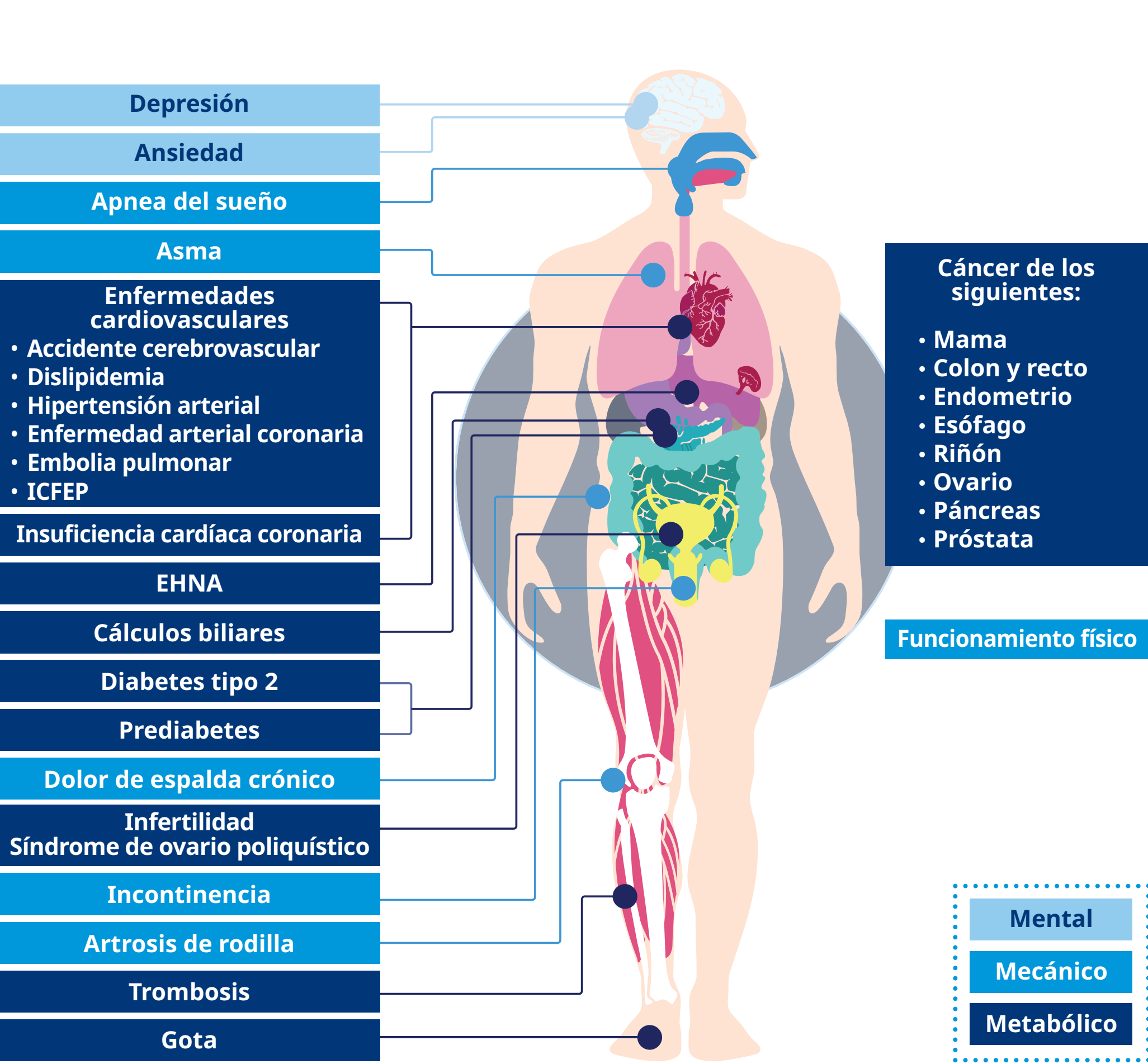
Los prejuicios sobre el peso influyen en la atención médica<sup>5-7</sup>



Introducción a las señales del apetito<sup>8</sup>



La obesidad se asocia a múltiples complicaciones<sup>9-15</sup>



Las directrices clínicas recomiendan aumentar la intensidad del tratamiento de acuerdo al estadio de la enfermedad<sup>16</sup>

Directrices de la AACE/ACE

| Componente antropométrico IMC (kg/m2) | Componente clínico                                                                                                                                                                                                                                                | Estadio de la enfermedad (según se define en las directrices de la ACE/AACE) | Fase de prevención de la enfermedad crónica | Tratamiento sugerido (de acuerdo al juicio clínico)                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <25<br><23*                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Peso normal (sin obesidad)                                                   | Primaria                                    | Estilo de vida saludable: plan de alimentación saludable y actividad física                                                                                                                                                              |
| 25-29.9<br>23-24.9*                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Estadio de sobrepeso 0 (sin complicaciones)                                  | Secundaria                                  | Tratamiento del estilo de vida: plan de alimentación bajo en calorías, actividad física, intervenciones conductuales                                                                                                                     |
| ≥30<br>≥25*                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Estadio de obesidad 0 (sin complicaciones)                                   | Secundaria                                  | Tratamiento del estilo de vida: como se ha indicado anteriormente<br>Medicamentos para la pérdida de peso: considerar en caso de fracaso del tratamiento del estilo de vida para prevenir el aumento de peso progresivo (IMC ≥27)        |
| ≥25<br>≥23*                           | Evaluar la presencia/ gravedad de complicaciones relacionadas con la adiposidad (por ejemplo, síndrome metabólico, diabetes de tipo 2 [DT2], dislipidemia, presión arterial alta, enfermedad cardiovascular, apnea obstructiva del sueño [AOS], asma, depresión). | Estadio de obesidad 1 (≥1 complicación leve o moderada)                      | Terciaria                                   | Tratamiento del estilo de vida: como se ha indicado anteriormente<br>Medicamentos para la pérdida de peso: considerar si el tratamiento de estilo de vida no alcanza el objetivo, o introducir simultáneamente (IMC ≥27)                 |
| ≥25<br>≥23*                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Estadio de obesidad 2 (≥1 complicación grave)                                | Terciaria                                   | Tratamiento del estilo de vida: como se ha indicado anteriormente<br>Incorporar medicamentos para la pérdida de peso: iniciar simultáneamente con el tratamiento del estilo de vida (IMC ≥27)<br>Considerar cirugía bariátrica (IMC ≥35) |

\* En ciertos grupos étnicos; AACE, Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos; ACE, Colegio Estadounidense de Endocrinología; IMC, índice de masa corporal; CV, cardiovascular; ICPEP, insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada; TAI, Prueba de Asociación Implícita; EHNA, esteatosis hepática no alcohólica; AOS, apnea obstructiva del sueño; DT2, diabetes tipo 2; EE. UU., Estados Unidos; WL, pérdida de peso. 1. Hales CM et al. Prevalence of Obesity and Severe Obesity Among Adults: United States, 2017–2018. NCHS Data Brief. No 360. Febrero de 2020. Disponible en: <https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db360-h.pdf>. [Consultado el 27 de octubre de 2020]; 2. Fryar CD et al. Prevalence of overweight, obesity, and severe obesity among adults aged 20 and over: United States, 1960–1962 through 2017–2018. NCHS Health E-Stats. 2020; 3. Ward ZJ et al. N Engl J Med. 2019;381:2440–50; 4. United States Census Bureau. 2017 National Population Projections Tables: Main Series. Disponible en: <https://www.census.gov/data/tables/2017/demo/popproj/2017-summary-tables.html>. Consultado en octubre de 2020; 5. Puhl R et al. Int J Obes. 2008;32:992–1000; 6. Amy NK et al. Int J Obes. 2006;30:147–55; 7. Sutin AR et al. Psychol Sci. 2015;26:1803–11; 8. Troke RC et al. Ther Adv Chronic Dis. 2014;5:4–14; 9. Sharma AM. Obes Rev. 2010;11:808–9; 10. Guh DP et al. BMC Public Health. 2009;9:88; 11. Luppino FS et al. Arch Gen Psychiatry. 2010;67:220–9; 12. Simon GE et al. Arch Gen Psychiatry. 2006;63:824–30; 13. Church TS et al. Gastroenterology. 2006;130:2023–30; 14. Li C et al. Prev Med. 2010;51:18–23; 15. Hosler AS. Prev Chronic Dis. 2009;6:A48; 16. Garvey WT et al. Endocr Pract. 2016;22:842–84.

